

¿SABES CÓMO RECONOCER EL MALTRATO?  
¿SABES CÓMO ACTUAR ANTE UNA SITUACIÓN  
DE VIOLENCIA?  
¿ERES VÍCTIMA DE MALOS TRATOS?

**¡LLÁMANOS AUNQUE  
NO SEAS SOCIA!**

### MUJERES Y MUCHO MÁS

Para la prevención y sensibilización  
de la violencia contra la mujer

### INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

24/7 - 365 días al año

### TALLER PRESENCIAL

**DÍAS:** 27 mayo y 3 junio  
**HORA:** 19:00



...recuerda que  
**NO ESTÁS SOLA**

**#016 PARA  
TODAS**

Atención a todas las formas  
de violencia contra las mujeres



Avda. Pio XII, 10 - Bajo  
4  
26003 Logroño



941 03 52 62  
662 005 397



@fanurioja.org

RRSS: #fanurioja



**Gobierno  
de La Rioja**



**FAMILIAS NUMEROSAS  
DE LA RIOJA**

**MUJERES  
Y MUCHO MÁS**

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO  
24/7 - 365 días al año

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN Y  
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA  
CONTRA LA MUJER

**DÍAS:** 27 mayo y 3 junio  
**HORA:** 19:00





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030



FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Gobierno de La Rioja

### FÍSICA

Te empuja  
Te golpea  
Te arrincona  
Te inmoviliza

### PSICOLÓGICA

Te insulta  
Te humilla  
Te aísla  
Te vigila

### SEXUAL

Te presiona  
Te obliga  
Te exige prácticas que no te gustan

### ECONÓMICA

Maneja tu sueldo  
Se queda con tus ingresos  
Te oculta la existencia de bienes  
Te impide trabajar

### SIMBÓLICA

Chistes y bromas hirientes  
Representación de la mujer como objeto sexual



## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER?

Todo acto de violencia basado en el género que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o mental para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada. La violencia contra las mujeres y niñas abarca, con carácter no limitativo, la violencia física, sexual y psicológica que se produce en el seno de la familia o de la comunidad, así como la perpetrada o tolerada por el Estado.

## ¿QUÉ HACER FRENTE A UN CASO DE VIOLENCIA?



**No te culpes**, no te avergüences  
Nada justifica la violencia

### Busca ayuda

Recuerda que no estás sola



### Denuncia

¡La violencia es delito!

Si estás en situación de peligro no dudes en llamar a los servicios de emergencia.  
**EL MEJOR ALIADO DEL AGRESOR ES EL SILENCIO**



## CICLO DE LA VIOLENCIA



## 1 de cada 2 mujeres

ha sufrido algún tipo de violencia a lo largo de su vida

La violencia contra la mujer afecta a 11.688.411 mujeres en España

1.678.959



menores viven en hogares de mujeres que están sufriendo violencia