corazón

BUSTAMANTE Y PAULA

AL FIN ACERCAN POSTURAS

EL CONFINAMIENTO RURAL DE MACARENA GÓMEZ

SUSANNA, ANA ROSA, MARÍA... ¡PELUQUERAS POR SORPRESA!

Nº 258 • 12 ABRIL 2020 • 1,40€ CON CUPÓN 0,60€ o 0,70€ SEGÚN EL DIARIO

Byneon Neon14



AÚN MÁS LÍDER

XLSemanal

1,4 MILLONES DE LECTORES

CADA DOMINGO

FUENTE: EGM 3º ACUM 2019

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

corazón HOY

12 de ABRIL de 2020

Nº 258

DIRECTORA
Pilar Vidal
DIRECTOR CREATIVO
Enrique Pastor De Luz
REDACTORAS
Miriam Rubio, Tania Calahorra, Alessandra Pagliacci, Cristina Rivas y Ana Guerra (coordinadora web)
MAQUETACIÓN
Jorge Benito, Carlos Aguilera y Virginia Ranera Mañas
SECRETARIA DE REDACCIÓN
Rufi Gómez
EDICIÓN GRÁFICA
Laura García
DOCUMENTACIÓN
Nuria Martínez (jefe)
REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN
Domicilio
Juan Ignacio Luca de Tena 7, 1º, 28027 Madrid.
Teléfono: 913 421 400
Fax: 914 563 361
corazon@tallerdeeditores.com

EDITA
Taller de Editores. S.A.
vocento
PRESIDENTE
Iñaki Arechabaleta
DIRECTORA GENERAL
Laura Ruiz de Galarreta

2019 COPYRIGHT BY TESA, 2019. ©Taller de editores, S.A. Reproducciones autorizadas ©VEGAP, Madrid 2019.

COMUNICACIÓN, MARKETING Y EVENTOS
vocento
DIRECTORA
Pilar Sainz

PUBLICIDAD
cmvocento
DIRECTOR GENERAL
Rafael Martínez de Vega

Delegación en Barcelona: Travesera de Gracia 56, 2º. 08006 Barcelona
Teléfono: 932 721 610
Fax: 934 879 128
Depósito Legal
M-14369-2015. ISSN 2444-216X
Imprime
Rotocobrhi



6
DON FELIPE Y DOÑA LETIZIA
COMPROMISO SOCIAL

12
LA SOLIDARIDAD DE LOS FAMOSOS DURANTE ESTA CRISIS

20
CARLO COSTANZIA
EL HIJO DE MAR FLORES TRIUNFA COMO ACTOR

10
CARLA PEREYRA
ASÍ VIVE EL CONFINAMIENTO

PAULA Y DAVID

UNA EXPAREJA BIEN AVENIDA

La actriz y el cantante están demostrando en esta cuarentena que la felicidad de su hija esta por encima de cualquier otra cosa.

Por Aurelio Manzano







UNO DE LOS PROBLEMAS que ha traído esta crisis del coronavirus es el hecho de que los hijos de padres divorciados puedan pasar tiempo tanto con su madre como con su padre. En estos momentos todo el mundo está poniendo lo mejor de sí mismo para que, al menos, esta crisis no afecte a los pequeños de la casa.

Hace unos días el cantante David Bustamante confesaba a Pablo Motos cómo estaba llevando el confinamiento, teniendo en cuenta que su hija Daniella vive bajo la custodia de su madre, la actriz Paula Echevarría. Al ser preguntado si veía a su hija en estos momentos, el cantante confesó: **«No podría estar sin ella. Los padres que por circunstancias de la vida estamos separados tenemos derecho, igual que las personas que se mueven a su trabajo, para poder ir a recoger a nuestros hijos sin ningún tipo de problemas cuando nos toque, según lo acordado»,** comentó.

Para poder verla, el cántabro cumple un escrupuloso protocolo de limpieza. **«Las visitas las hace-**





Arriba a la izda., durante la comunión de Daniella. A la dcha., durante la Cabalgata de Reyes en el 2020.





mos con muchísima precaución. Sale, se recoge en el coche, se desinfecta, y cuando se llega a casa, la ropa a lavar, incluso los zapatos se quedan en una zona donde se desinfectan. Y lavarse muy bien las manos con agua y jabón», confesó.

Y es que desde el principio de la separación entre la actriz y el cantante, a principios del 2017, una de las cosas que el ahora exmatrimonio siempre tuvo claro es que su hija Daniella, que ahora está apunto de cumplir 12 años, no sufriría ni formaría parte de los dimes y diretes y las negociaciones de esa separación. Ambos se preocuparon de mantenerla alejada del huracán mediático que se formó en aquellos días.

De hecho, la propia Paula comentó en su momento a este medio que **«lo más importante es que Daniella no sufra. Su bienestar está por encima de todo».** Es más, en junio de 2018, cuando

DANIELLA PASA ALGUNOS DÍAS EN CASA DE DAVID Y OTROS CON PAULA

ya llevaban varios meses separados, la pareja celebró la comunión de su hija, e hicieron todo lo posible para que la única protagonista de ese día fuera la pequeña. También el 5 de enero de 2018, un mes y medio después de anunciar su ruptura definitiva, Paula y David se dejaron ver junto a su hija en la Cabalgata de Reyes, al igual que el pasado mes de diembre, que ambos acudieron a la fiesta de Navidad del colegio de Daniella. A pesar de que entraron por separado, sí que pudimos verles salir juntos y despedirse con cordialidad, demostrando una vez más que, a pesar de no ser amigos, sí que tienen una relación bien avenida. Todo por su hija. **«Siempre seremos familia»,** han declarado ambos en muchas ocasiones.

LA SITUACIÓN ACTUAL

Daniella vive con su madre y ahora con el novio de esta, Miguel Torres, en Madrid. Por su parte, David también vive en la capital en un piso que comparte con su novia, Yana Olina. Afortunadamente, tanto el futbolista como la bailarina tienen una estupenda relación con la pequeña, algo fundamental para sus padres. Y es que desde el principio, Paula siempre quiso que David tuviera todas las facilidades para poder compartir con su hija las vacaciones y los fines de semana alternos que le corresponden.

La actriz, conocedora de que algunos fines de semana David tiene que viajar para poder hacer sus conciertos, quiso dejar claro que a pesar de lo firmado legalmente, su padre pueda ver a Daniella en cualquier momento.

Durante los diez años que estuvieron casados, Paula y David demostraron ser una pareja ideal. Eran 'los Beckham' españoles. Y ahora, después de dos años de su divorcio oficial —tres de su separación—, están demostrando que siempre estarán unidos y dispuestos a ayudar en lo que se refiera al bienestar, la educación y la felicidad de Daniella. Como debe ser. ❖

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER



REINAR DE FORMA TELEMÁTICA

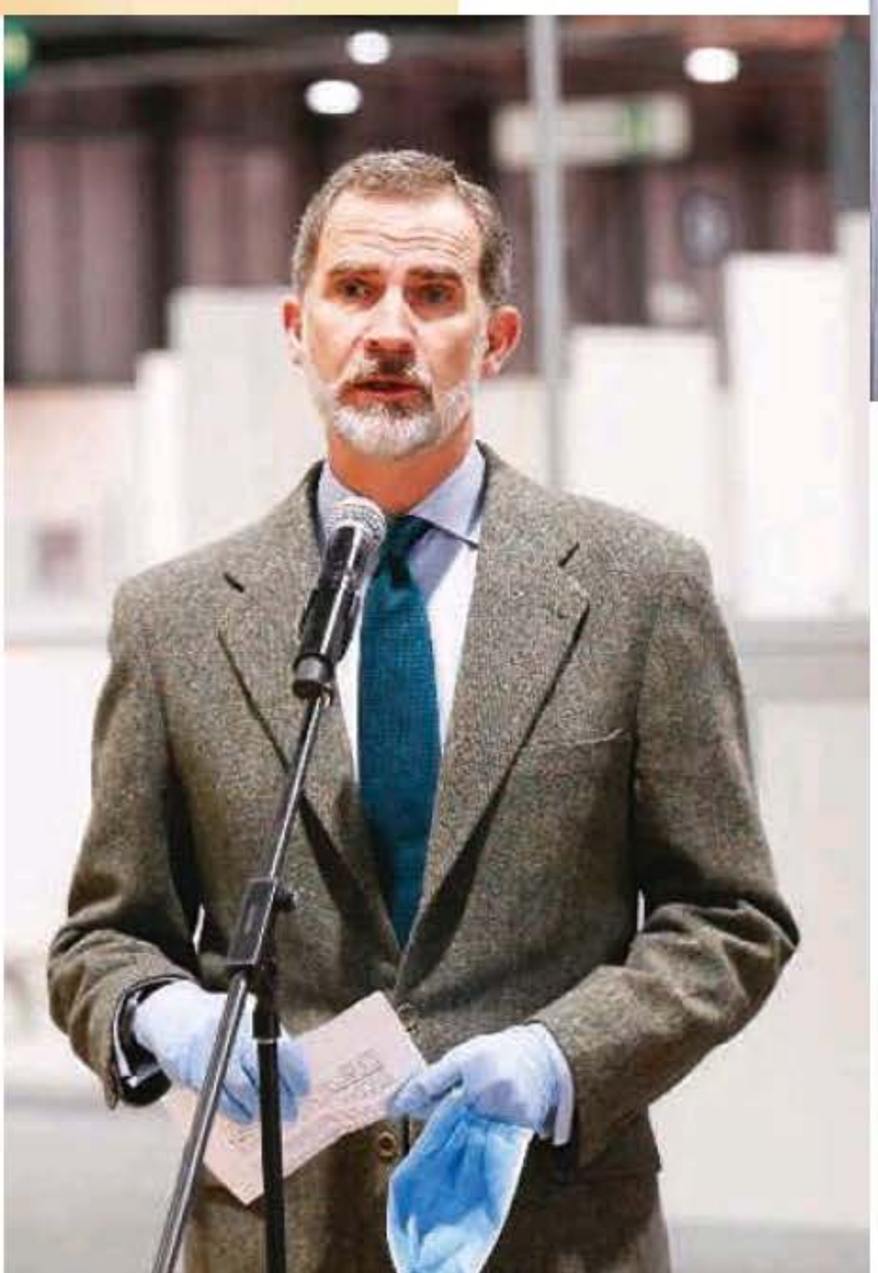
Don Felipe y doña Letizia están volcados en conocer cómo están viviendo los distintos colectivos la situación generada por el coronavirus.

Por Redacción

SIGUIENDO LAS recomendaciones sanitarias, don Felipe y doña Letizia permanen en su residencia como el resto de la población. De hecho, además de no tener agendado ningún acto, han reducido sus equipos al mínimo y han enviado a la guardia real allí donde pudiera ser necesaria en estos días. Hace ya unas semanas los Reyes se hicieron el test y dieron negativo en la prueba del virus pero, la Reina, que estuvo en contacto con la ministra Irene Montero, quien sí se ha contagiado, se sometió a una cuarentena de 14 días, que cumplió a rajatabla. Finalizado ese período, ahora ambos pasan las jornadas en sus despachos intentando estar al tanto de la situación que viven diversos colectivos y viendo cómo ayudar. Así, exceptuando las dos salidas que don Felipe ha hecho,







Don Felipe visitó hace unos días el hospital de campaña montado en Ifema.

una para acudir al hospital de campaña situado en Ifema para conocer de primera mano la labor que allí se estaba realizado y otra, al Mando de la Operación Balmis, dedican el día a contactar por vía telemática con representantes de médicos y personal sanitario y algunos de los sectores más vulnerables como los enfermos de distintas patologías o las víctimas de la violencia de género. Una nueva forma de reinar en tiempos de crisis sanitaria. ❖

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER



Bernie Ecclestone con Fabiana Flosi, con quien será padre este verano.

PADRES MADUROS

Bernie Ecclestone ha sorprendido anunciando que va a ser padre junto a su pareja, Fabiana Flosi, a los 89 años. Y aunque casi bate el récord de edad, no es el único famoso que ha sido padre en la madurez. *Por Cecilia González*

EL PRÓXIMO MES DE octubre Bernie Ecclestone, el todopoderoso señor de la Fórmula Uno, cumplirá 90 años y lo hará recibiendo un nuevo miembro a su ya numerosa familia. El empresario y su pareja, la brasileña Fabiana Flosi, de 41 años, han anunciado estos días que están esperando el que será su primer hijo en común. Será el cuarto para Ecclestone, que ya tenía tres hijas, Deborah de 65 años (nacida de su primer matrimonio, con Ivy Bamford), Tamara y Petra de de 35 y 31 años (de su unión con Slavica Radic). El empresario iguala así a Julio Iglesias Puga en este casi récord de edad a la hora de ser padre, ya que 'Papuchi' tenía 89 cuando Ronna dio a luz a Jaime. Lamentablemente, falleció antes de conocer a su hija Ruth, nacida en 2006. Si bien su elevada edad ha hecho reseñable el anuncio en ambos casos, lo cierto es que ellos dos no han sido los únicos famosos que se han decantado por paternidades tardías. Los ejemplos son muchos, empezando por el propio Julio Iglesias, que sin llegar a la edad que tenía su padre al tener a sus dos últimos hijos, también tuvo a sus vástagos de menor edad junto a Miranda Rinjsburger superada la cincuentena.

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER





Paul McCarteney fue padre de su quinta hija a los 61 años.



Bruce Willis con su hija menor, Mabel, que ahora tiene ocho años. .

De hecho había cumplido los 64 cuando nació Guillermo, el pequeño.

Por su parte Richard Gere decidió volver a probar la paternidad a los 69 años junto a su actual mujer, la española Alejandra Silva, de ahora 37 años. Fue en 2018, poco después de su boda cuando llegó al mundo el pequeño Alexander, el segundo hijo para ambos que ya tenían cada uno un hijo de anteriores relaciones. Y, aunque se ha publicado que estarían esperando su segundo hijo en común, la pareja ni ha confirmado ni desmentido la noticia.

MÚSICOS Y ACTORES

Paul McCartney también entra en la terna de padres entrados en años, puesto que tenía 61 cuando, en 2003, nació su hija menor, Beatrice. Bruce Willis, por su parte, recibió a la pequeña de sus hijas, Mabel, que hoy tiene ocho años, cuando él tenía 57. La misma edad con la que contaba Eddie Murphie cuando hace un par de años dio la bienvenida a su décima hija. Una edad cercana también a los 62 años que tiene Alec Balwin con un bebé de solo un año en casa. Les superan el director George Lucas, que fue padre a los 69 y el magnate Rubert Murdoch, que tenía 72 cuando nació su hija Chloe. ❖

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER



Por Beatriz Cortázar

La modelo y su marido, **Diego Simeone**, son un rayo de luz en una lucha que, como bien dice, se libra día a día. Así están viviendo el confinamiento.

CARLA PEREYRA

Como todos los ciudadanos, la modelo Carla Pereyra se encuentra recluida en su casa de Madrid junto a su marido, el entrenador del Atlético de Madrid Diego Simeone, y sus hijos. Como dice el 'Cholo', «esta guerra la vamos a ganar partido a partido». Carla hace suyas esas palabras y se vuelca en hacer la vida más fácil a su familia.

La primera pregunta sobra decir que es saber cómo lo están viviendo y si tiene a alguien de su familia afectado.

> HE **LLORADO PORQUE TODO ME PARECE TAN TRISTE** QUE NO PODÍA ENCAJARLO

La alerta sanitaria nos cogió en Madrid, todos en casa, y decidimos ser responsables y obedecer las instrucciones de no viajar a ningún otro lugar. En casa estamos nueve ahora. Los dos hijos de Diego, nuestras niñas, mi hermana, un amigo de los chicos... Uno de los hijos de Diego vive en Ibiza pero decidimos que volviera a Madrid para estar todos juntos. Yo voy sola una vez a la semana a comprar al supermercado completamente protegida y no salimos para absolutamente nada más.

Tienen suerte de disponer de una casa fantástica con jardín que les permite llevar un confinamiento más suave.

Es verdad que somos unos afortunados y ahora solo hace falta que mejore el tiempo para que las niñas puedan salir fuera. Los chicos están siguiendo sus clases *online* o sus tareas de manera telemática. Los tres son futbolistas y lo que hacen son entrenamientos grupales en casa buscando arreglarse lo mejor



posible. Por suerte, de la familia estamos todos bien, pero es verdad que tengo varios allegados afectados y me preocupa mucho. He tenido una experiencia muy triste con un amigo que al tener 74 años en el momento de entrar UCI le dijeron que por sus probabilidades de sobrevivir, ya que estaba superando un cáncer, no le podían dar plaza y falleció. Fue tremendo. Es lo más duro que he vivido de cerca.

¿Y cómo lo está gestionando para sobrellevar estas situaciones? ¿A qué se aferra?

Como dice Diego, esto es una guerra con un enemigo invisible. Acatamos todo lo que dicen los expertos porque lo más preocupante es que cualquiera ajeno a los que vivimos dentro es una posibilidad de peligro. Hay gente sana que puede contagiarlo y por eso lo mejor es atrincherarse y de ahí que en nuestra casa no entra nadie. Me han llegado paquetes que tenía de pedidos en Amazon y cuando llega el repartidor lo ves casi como una amenaza, como algo peligroso, y eso me ha causado muchas lágrimas y tristeza. Pienso que después de esto habrá gente que salga beneficiada, ya que es un tiempo de introspección, no de hacer, de hablar con la familia y estar tranquilos. Siempre nos quejamos de que nos falta tiempo para todo y ahora lo fundamental es saber qué hacer con este tiempo. Es un momento muy duro pero hay que sacar la parte positiva que llevamos dentro para gestionarlo lo mejor posible.

No todo el mundo tiene la suerte de tener ese carácter de encontrar siempre el vaso lleno...

Sin el positivismo ahora no podríamos vivir porque todo lo que nos rodea nos atormenta y afecta a nuestros conocidos o seres queridos. Si no sacas algo positivo de estar junto a los tuyos es más complicado aguantar.

Ha soltado muchas lágrimas.

He llorado porque todo me parece tan triste que no podía encajarlo. Que la única noticia positiva sea que haya bajado la contaminación es muy fuerte. Y no solo en España sino a nivel mundial. Estamos preocupados por lo que se está perdiendo a nivel económico, pero hay que ver los logros ambientales. Intento aferrarme a cualquier noticia positiva para buscar sentido a las cosas.

Están promoviendo la campaña para Cruz Roja #LoDamosTodo.

Todos los años por estas fechas recogíamos alimentos en una campaña de Cruz Roja por la que acudía al estadio y allí juntaba todas las donaciones, pero hoy no podemos hacerlo y por eso hemos creado una cuenta que va directamente a Cruz Roja, para que la gente done lo que pueda para adquirir material sanitario. Lo empezamos a hacer hace más de dos semanas, en el pico de carencia de material sanitario, y es verdad que ha sido muy cuesta arriba, dado que la gente tiene incertidumbre sobre qué va a pasar con su economía. He intentado viralizar la campaña para sumar granitos de arena. #LoDamosTodo es el lema.

Sabe que es una afortunada incluso en estos momentos.

Todos los días agradezco a Dios lo que tengo y sé que soy una afortunada, y no hablo de lo económico sino de tener a mis padres y suegros sanos y poder disponer de este altavoz para difundir nuestra campaña. Hay que ser responsable con lo que estamos viviendo y pienso involucrarme en todo lo que pueda. Hoy somos todos vulnerables. Mira cómo ha muerto el marqués de Griñón y tantas otras personalidades. Como dice Diego, esto es partido a partido y hay que seguir la lucha diaria. También repite que tenemos que estar todos encerraditos en casa para cuidarnos y que nadie nos meta un gol. ❖



La pareja se encuentra en casa junto a sus hijas y los hijos del entrenador.



Carla y Diego Simeone colaboran con Cruz Roja para ayudar a adquirir material sanitario.





> COMO DICE DIEGO, HAY QUE QUEDARSE **ENCERRADITOS** EN CASA PARA QUE NADIE NOS META UN **GOL**



CORAZONES SOLIDARIOS

Empresarios, actores, futbolistas y cantantes españoles han sacado su lado más solidario para poner su granito de arena en la lucha contra la crisis sanitaria que ha afectado ya a prácticamente todo el planeta.

Por Ana García Lozano

DICEN QUE, en momentos de crisis, es cuando sale lo mejor de las personas. Por ello, esta pandemia con la que nos ha tocado lidiar ha sacado a relucir el lado más generoso de la gente. La sociedad se está volcando en prestar ayuda en todo lo que puede y son muchos los personajes populares que están echando una mano, apoyando y liderando distintas iniciativas.

El caso más conocido por haber demostrado su vertiente solidaria en más de una ocasión, es el de Amancio Ortega, el fundador de Zara, que no ha tardado en prestar su red comercial para traer a España el máximo material sanitario posible, además de confeccionar mascarillas, guantes y trajes de protección para nuestros sanitarios. Pero hay más ejemplos dentro del mundo de la moda. Lorenzo Caprile ha hecho un llamamiento, a través de las redes sociales, para conseguir materiales con los que confeccionar mascarillas. O Vicky Martin Berrocal y Juan Avellaneda, que han decidido poner su granito de arena, solicitando tejidos impermeables y gomas con el fin de que sus patronistas y costureras puedan confeccionar batas quirúrgicas y ayudar así a nuestros sanitarios. Hablando de costureras, las de Pronovias, decidieron, *motu proprio,* fabricar mascarillas para proteger al personal sanitario frente a este COVID-19. Y la que no es modista, pero no ha dudado en crear su propio taller de costura en casa, es Paz Padilla que, junto a su hermana y su cuñada, ambas enfermeras, se encuentra confeccionando mascarillas con unas cintas, en las que pone: **«Rendirse no es una opción»**.

> "DESCORÓNATE. TÚ TAMBIÉN PUEDES **SALVAR VIDAS**"
>
> *ISCO Y SARA SÁLAMO*

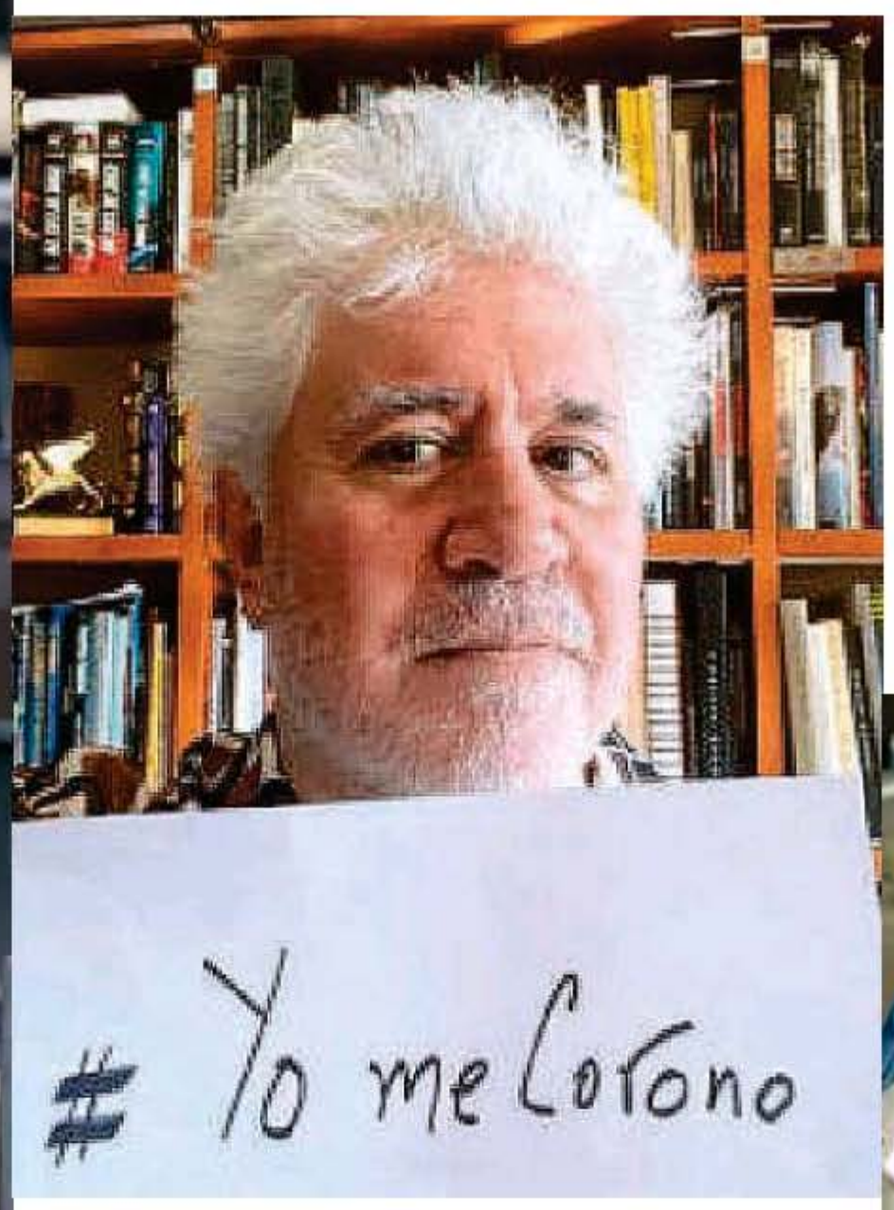
Los actores Marc Clotet y Natalia Sánchez lanzaron hace unos días la campaña #YoMeCorono, con el fin de recaudar fondos para tratar de hallar una vacuna contra este virus. La investigación está liderada por el Dr. Bonaventura Clotet, padre del actor y conocido por presidir la Fundación de lucha contra el sida. La participación ciudadana está siendo enorme y cuenta con el apoyo de un gran número de rostros populares de todos los ámbitos, que ya se 'han coronado' como: Joan Manuel Serrat, Pedro Almodóvar, Edurne, Raphael, Pep Guardiola, o Carles Puyol... Y otros que han hecho lo contrario: 'descoronarse', atendiendo a la campaña de *crowfunding* que ha puesto en marcha otra pareja, la formada por: Sara Sálamo e Isco Alarcón, bajo el lema: **«Descorónate. ¿Nos ayudas a ayudar? Tú también puedes salvar vidas».** Su objetivo: recaudar fondos, en este caso, para comprar material sanitario y donarlo a distintos hospitales.

Las grandes marcas del motor tampoco se han quedado atrás en esta carrera solidaria y tanto Ford, como Jaguar Land Rover España, han puesto a disposición de Cruz Roja Española varios vehículos, en el caso de Ford para transporte de personal sanitario, traslado de pacientes leves a los nuevos hospitales habilitados o reparto de alimentos a personas mayores aisladas y en el de Jaguar: reforzamiento de asistencia a personas vulnerables en zonas de difícil acceso.

Para terminar, dediquemos unas líneas al mundo de la música, señalando una campaña que, en pocos días, se ha hecho viral, la iniciativa liderada por Cadena100: #CadaGestoCuenta, en la que han participado 30 artistas y 20 músicos, interpretando el que ya se ha convertido en el himno de esta pandemia: *Resistiré.* Cada visualización de este vídeo, en el que aparecen nombres como: Blas Cantó, Carlos Baute, David Bisbal, David Summers, Diana Navarro, India Martínez, José Mercé, Manuel Carrasco, Melendi, Pastora Soler, Rosana, Rozalén o Vanesa Martín, entre otros, cuenta para recaudar fondos para Cáritas. Ejemplos, como muchos otros, que demuestran que, en momentos difíciles, podemos dar lo mejor de nosotros mismos y conseguir que la solidaridad sea más contagiosa que el propio virus. #RESISTIREMOS ❖

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER





"**RENDIRSE** NO ES UNA OPCIÓN"

PAZ PADILLA



A la izda., Amancio Ortega. Arriba, Pedro Almodóvar, con la iniciativa #YomeCorono. A la dcha., Paz Padilla haciendo mascarillas.





Sobre estas líneas, Isco Alarcón y Sara Sálamo, que han lanzado la campaña Descorónate.





Arriba, Rozalén, David Summers y a la dcha., David Bisbal y Álex Ubago, que han grabado la nueva versión de 'Resistiré'. A la izda., Ford para la Cruz Roja.



PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

Peluqueras por sorpresa

El confinamiento ha hecho que los presentadores de televisión luzcan en pantalla más naturales que nunca... y también que muchos famosos hayan optado por hacer de peluqueros en sus casas. Todo vale: cortarse las puntas, teñirse y hasta raparse.

Por Marina Ramos



SUSANNA GRISO
Coleta baja





MARÍA CASADO
Peinado despeinado



ESTOS DÍAS gran parte de la población de nuestro país cumplirá un mes de confinamiento. Un mes en el que gracias a las redes sociales hemos visto a los famosos entrenar, cocinar y ahora también acuciar la falta de una visita a la peluquería. Pero los hay que son valientes y se atreven a ponerle solución a los estilismos capilares por sí mismos. Algunos, como María Casado, Susanna Griso o Ana Rosa Quintana, lo hacen con maña y por exigencias del guion, ya que han enviado a maquilladoras y peluqueras a su casa para evitar la expansión del coronavirus. Otros, por cambiar de *look,* como Iker Casillas, que ha aprovechado estos días para mostrar que se ha rapado la cabeza, o su compañero Cristiano Ronaldo, que se ha puesto en manos de Georgina para peinarse. No han sido los únicos: desde Chenoa, que ha decidido arreglarse la puntas ella sola, con un resultado que estuvo a punto de acabar en drama capilar, hasta Rocío Crusset, que se ha teñido de rosa. Todo vale para lucir un peinado diferente sin arriesgarse a salir de casa. ❖



JULIA OTERO
Trasquilones





DAVID MUÑOZ
Adiós a la cresta









CRISTIANO RONALDO
Rapado simple





CHENOA
Puntas fuera



ROSALÍA
Flequillo cortina



ANA ROSA QUINTANA
Toga clásica



MARC BARTRA
Adiós al tupé

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

Las Pink Girls

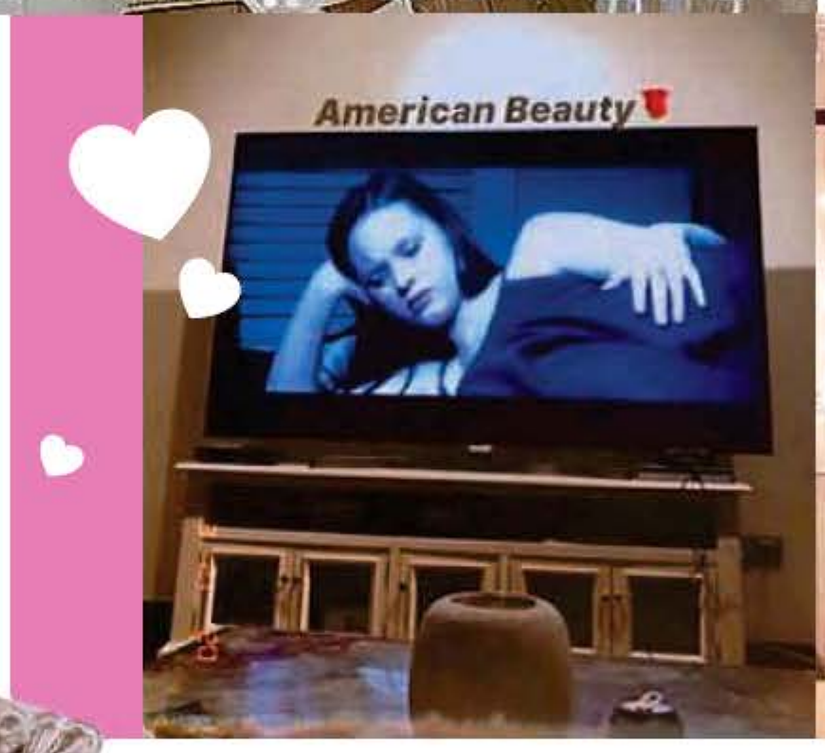
Tras tres semanas encerradas. A nuestras 'influencers' se les agota la paciencia y las ideas. Ya no cocinan, ahora solo entrenan y utilizan a sus novios como aparatos de gimnasia. Las hay que ya se han abandonado como **Alba Díaz** y otras que presumen de cuerpazo como las **Matamoros.** Y hasta **Sofía Suescun** ha decidido ser solidaria. Y aún quedan dos semanas por delante.

Por Carlos Cuevas



PRESUME DE FIGURA

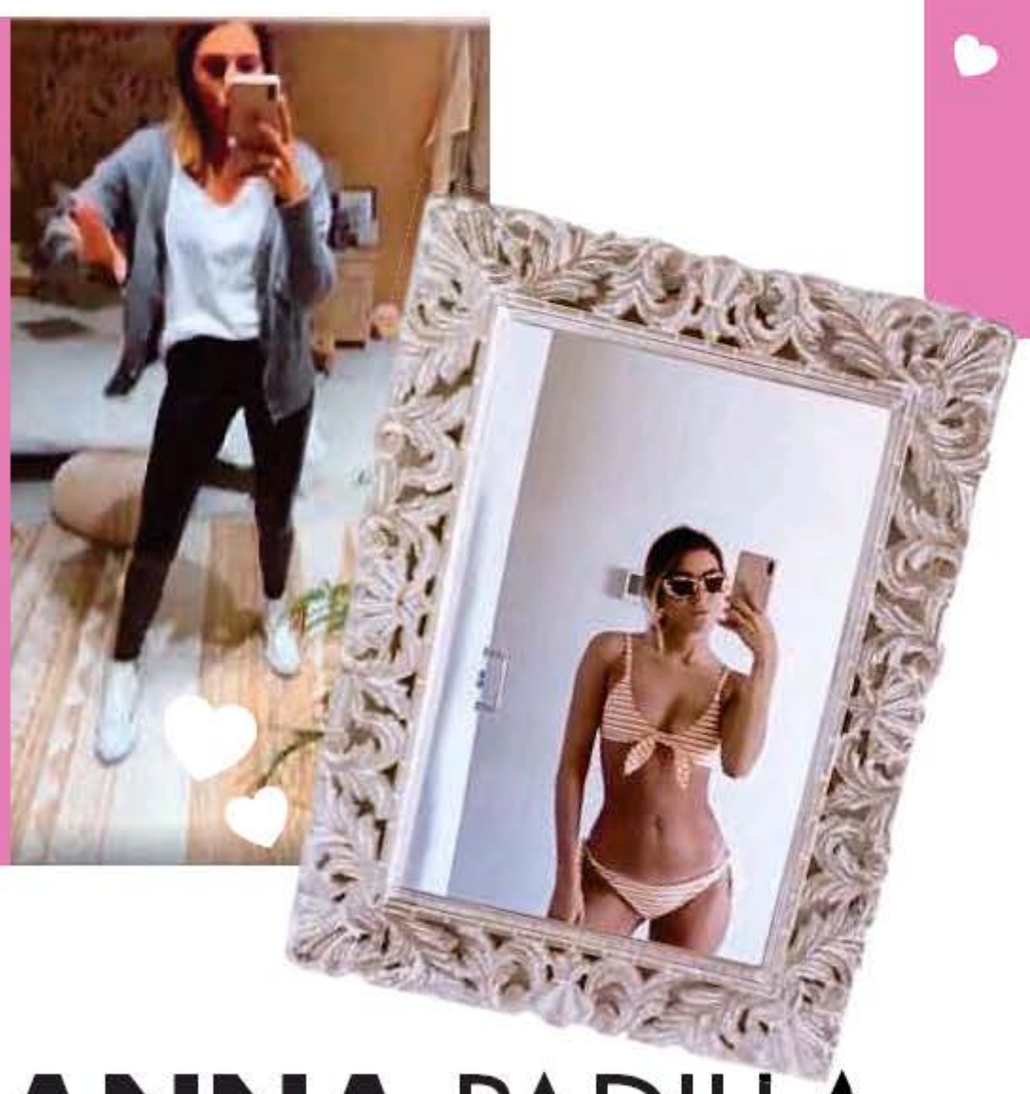
La reina de las 'influencers' ha decidido salir de la cuarentena estupenda. Para ello se ha pasado la semana entrenando y ya no ha cocinando nada, porque eso está muy visto en Instagram. Y para presumir ha colgado una foto frente al espejo de cómo le quedan los vaqueros blancos. Inalcanzable para la mayoría en estos tiempos. Todo sacrificio tiene su recompensa y de paso hace publicidad de Noname Bar, el restaurante de cocina asiática de su chico, que le envía la cena los sábados para seguir conquistándola. Lo que no sabemos es a quienes ha invitado, porque un finde más se ha saltado la cuarentena.





VIDEOCLUB MATAMOROS

Su hermanastra Anita le sigue los pasos y ha colgado una foto con uno de los vestidos azules que piensa lucir en cuanto pueda salir. Lo que no sabemos si ha puesto filtros o no, porque ella sí está comiendo más. Ahora se ha vuelta cinéfila, tanto que ha creado un espacio en su Instagram a manera de videoclub. No se molesten en mirar porque va un poco atrasada a la cartelera actual. De momento ha visto 'Pulp Fiction', 'American Beauty' y 'El Pianista'.



ANNA PADILLA

IMPACIENTE

La que sí se ha puesto el bikini y le queda genial a pesar de llevar tanto tiempo metida en casa es a mini Padilla. Esta semana le falta paciencia, pero como eso no puede pedirlo por Amazon, se ha dedicado a relajarse tomando el sol, leyendo, haciendo galletas (solo para el vídeo) y ver una serie que no es 'La casa de Papel', como el resto de sus seguidores.



ALBA *DÍAZ*

ADIÓS AL BIKINI

"Queda oficialmente aplazada la operación bikini", así de rotunda ha hecho el anuncio Alba Díaz. Estas próximas dos semanas amenaza con comerse todo lo que pille por delante. Vamos que igual la vemos asando un toro de su padre y todo. Adiós filtros, adiós entrenamientos, adiós bikini. Ahora que ya no es famosa, o al menos no quiere serlo, podrá salir envuelta en un pareo a la playa este verano. Igual si gana peso, ni la reconocen.



LUCÍA **RIVERA**

EL BIOPIC

Nuestra modelo favorita se aburre mucho. Ya tiene decidido que en cuanto pueda volver a la normalidad lo único que va hacer es viajar. Y como el mundo de la moda le apasiona, ha decidido hacer unos directos esta semana mostrándonos la trastienda y lo que la llevó a escoger esa carrera profesional. Una especie de biopic que esperamos ansiosos.



CHABELITA



CIRCENSE

Otra que utiliza a su novio como aparato de gimnasia es Isa P que parece que entrena para la prueba del Circo del Sol. Después de atreverse a cantar, cualquier cosa es posible. Pero lo que nos ha dejado alucinados es ver lo bien que toca el piano. Esta chica es un diamante en bruto, se nota que su madre se gastó mucho dinero en su educación. Una pena que no haya sabido rentabilizar la inversión.





ALEJANDRA **RUBIO**

LA CULTA

Alejandra Rubio parece ser inmune al coronavirus. Lo decimos porque no se pierde un plató en cuarentena y este fin de semana ha estado en 'Viva la Vida', donde colabora, hablando de 'Supervivientes' y aclarando las polémicas que suscitan sus palabras. Y es que mini Campos es de lo más culta. Aunque llame 'vieja' a Lydia Lozano, también lee a Nietzsche, poemas de Bukowski y hasta se atreve con El Príncipe de Maquiavelo.

SOFÍA SUESCUN E YLENIA







EL GRANITO DE SOFÍA

A Sofía Suescun le puede salir cara la solidaridad. Animada por sus seguidores ha colgado una campaña para enviar mensajes con el #SOFIAYUDA y según dice, la recaudación irá a parar a Cruz Roja. No es por ser mal pensados, pero Gasol y Nadal ya encabezan la causa solidaria de esta organización y si realmente sus seguidores quieren hacer un donativo pueden hacerlo a los números de cuenta que vienen en la página oficial. Cuidado Sofía, que la picaresca aflora en estas situaciones. Mejor sigue haciendo gimnasia con tu novio, que por lo que se ve estáis muy compenetrados. Ylenia mientras juega al Tik Tok, al que aún no le ha pillado el truco, pero por lo menos hemos descubierto que una vez lloró por un feo. No cuela.

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER





ARCHIVO

UNA SERIE

REBECA CUMPLE 80

La primera película que Alfred Hitchcock hizo en Estados Unidos fue 'Rebeca' (1940), de cuyo estreno se cumplen 80 años. Ya sé que la han visto muchas veces, ¿pero qué más da? Quizá por no ser muy hitchcockiana ganó el Oscar a la mejor película (la única de las suyas que lo consiguió) y el Óscar a mejor dirección fuera para John Ford por 'Las uvas de la ira' (1940). Nada que reprochar a la Academia ese año. Joan Fontaine (que no tiene nombre) se casa con Max de Winter y en Manderley (el casoplón) tiene que aguantar a la señora Danvers (Judith Anderson) y al fantasma de Rebeca, la primera esposa de Max. El director pidió a Judith Anderson que no parpadeara y casi lo consiguió. Un clásico nunca decepciona. Está en Filmin.

UNA NOVELA

Complicidades y negaciones

El Ejército Rojo avanza en enero de 1945. En Prusia Oriental comienza el éxodo alemán hacia el oeste. Algunos encuentran refugio en Georgenhof, la hacienda donde vive Katharina von Globig con su hijo Peter y un ama de llaves metiche que además es su tía. En la casa recalan una violinista nazi, un economista, un aristócrata, un prófugo judío... Todo tipo de alemanes con sus opiniones, sus complicidades y sus negaciones.





'Todo en vano' (Libros del Asteroide), de Walter Kempowski, se publica por primera vez en español. Kempowski (1929-2007), uno de los grandes escritores alemanes del siglo XX, leyó infinidad de diarios y notas biográficas. El resultado es una obra de un gran rigor documental. Una novela histórica convincente. Sin prejuicios pero compasiva con el pueblo alemán.



UNA SERIE

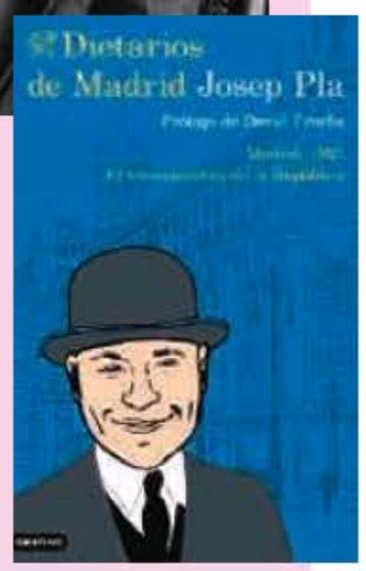
Diane Lockhart y los demás

Ya ha vuelto 'The Good Fight' con su cuarta temporada. Qué despacio pasa el tiempo entre una entrega y otra, sobre todo si te habían dejado con ese 'cliffhanger' de Diane y su grupo clandestino anti Trump. Pero el cocreador Robert King ya había anunciado que iban a dejar un poco de lado a Trump y centrarse "más en el infierno que ha forjado". Es decir, en lo que la situación política ha hecho a la ley. En el privilegio de ser blanco y rico. Suena a rollo pero confío en los King y en cualquier cosa que pase en el despacho de Reddick, Boseman y Lockhart. Se van Rose Leslie (Maia Rindell) y Roland Blum (Michael Sheen), pero vuelve David Lee (Zach Grenier). Y seguiremos teniendo a Louis Canning (Michael J. Fox). Mientras esté Diane Lockhart (Christine Baranski) todo irá bien.

UN LIBRO

Hasta los ANDARES





De Josep Pla, como del cerdo, hasta los andares. Es ese escritor cuyos pensamientos y análisis siempre echas de menos cuando pasa algo importante. Sobre todo si no paran de caerte politólogos en la cabeza. Destino publica 'Dietarios de Madrid', que incluye 'Madrid: un dietario' (1957) y 'Madrid: El advenimiento de la República' (1933). El primero es de 1929 pero ampliado en el 57. En todo caso son obras de juventud del escritor catalán que dan cuenta de su infinita capacidad de observación y su lucidez.

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

CATÓDICOS

Por Antonio Albert

DISNEY+
NI CULOS NI PALABROTAS





D.R.

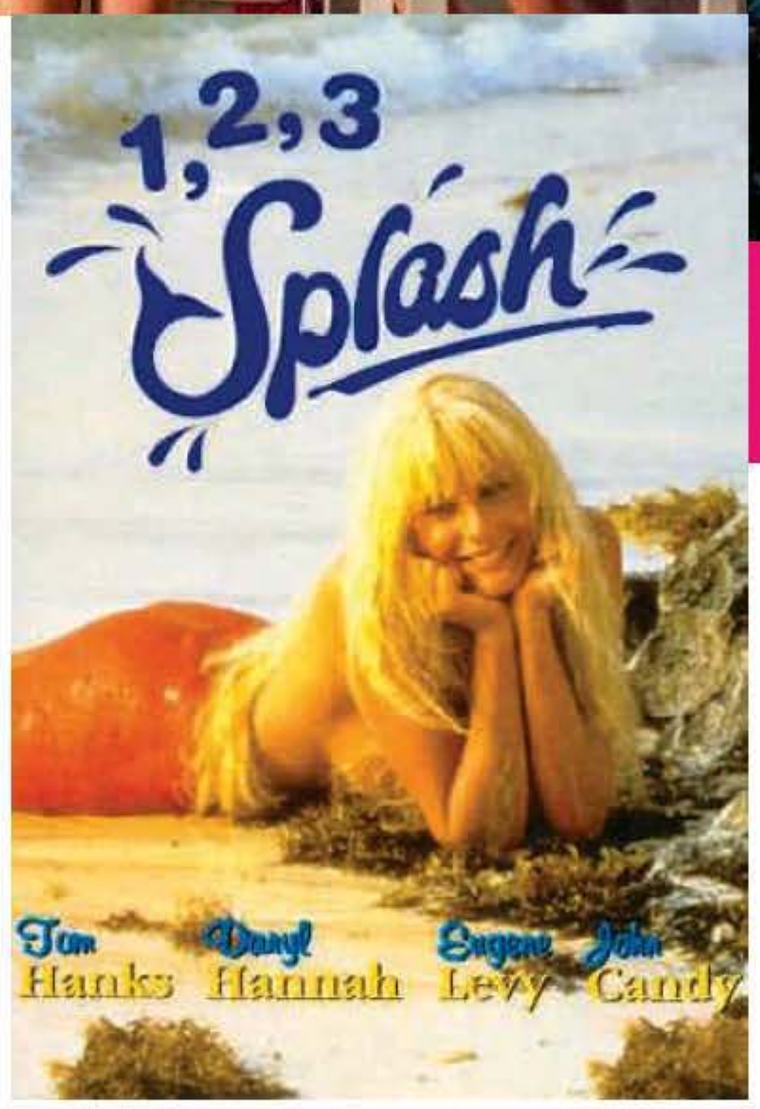
Algunas películas de la plataforma Disney+ han sido censuradas.

LA PLATAFORMA DISNEY+ ha llegado a España en plena cuarentena. Suponemos que el lanzamiento ha sido un éxito porque los españoles estamos batiendo récords mundiales de consumo televisivo y de Internet. Según un estudio, pasamos 80 horas a la semana en Internet, que incluye series y películas en 'streaming'. Hagan cuentas: 80 horas son algo más de tres días enteros. Se dice pronto.

Una de las cosas positivas de este desenfreno es que, en muchos casos, apostamos por productos 'made in Spain'. Si repasamos el 'ranking' de lo más visto del día en Netflix, por ejemplo, sorprende que su Top 10 está copado por 'La casa de papel 4' (incluso el documental 'La casa de papel: el fenómeno' se cuela en la lista), 'Elite 3', 'Toy Boy' y 'El hoyo' (la producción vasca más vista de la historia, número 1 en Estados Unidos).

Resulta curioso ver cómo la plataforma resucita las series de Antena 3: 'Toy Boy' pasó sin pena ni gloria y ahora hasta la revista de Oprah Winfrey la recomienda como 'guilty pleasure' de la temporada, o sea, como un placer culpable porque no es precisamente buena pero resulta muy adictiva. Claro que los desnudos de los 'strippers' ayuda a su éxito.

Disney+ trae consigo su clásica producción animada, las creaciones de Pixar, el universo de 'Star Wars' y los superhéroes de Marvel. De la Fox, su última y millonaria adquisición, presenta 'Los Simpson' y uno de sus grandes éxitos,



'Avatar'. Ahora bien, cuando uno se dispone a ver la película de James Cameron, la sorpresa es mayúscula. Aunque todo el catálogo incluye versiones en inglés subtituladas (en el caso de 'La Sirenita', incluso con la versión latina que se estrenó comercialmente en España), en el caso de 'Avatar' solo figura la versión en castellano. Pero si uno busca en Extras, se encuentra con una gran sorpresa: la versión en inglés subtitulada dispone de una 'pista de audio para toda la familia' en la que "el lenguaje inapropiado ha sido eliminado". Así la película dura un minuto menos que la versión en español. Les recuerdo que en 'Avatar' matan a mansalva, tanto a los nativos del planeta Pandora como a los soldados que la invaden: tiros, aplastamientos, reventados por bombas... Pero a Disney+ solo le preocupa el lenguaje inapropiado. De hecho me gustaría oír el montaje censurado para ver si es una suerte de reverso tenebroso del montaje de besos de 'Cinema Paradiso'.

Pero no es la única censura de la plataforma. Si eligen ver '3, 2, 1, Splash', la divertida comedia de Ron Howard, no esperen descubrir el trasero de la sirena Daryl Hannah cuando se pasea en busca de Tom Hanks. El plano ha sido corregido para evitar que veamos esa parte del cuerpo que todos tenemos y usamos tan a menudo.

Recortar audios y retocar planos no solo es alterar una obra, no solo es censura, es robar al espectador la capacidad de decidir lo que quiere ver y cómo lo quiere ver. Además de un ejercicio de cinismo cuando se quita una palabrota y se deja un asesinato. Y todo ello en la misma cadena que emite 'Los Simpson', una familia nada ejemplar. De ahí su éxito. ❖

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

LATIDOS

CARLO COSTANZIA

EL HOBBY QUE LE HA HECHO FAMOSO

El primogénito de **Mar Flores** ha debutado como actor en la exitosa serie 'Toy Boy', disponible en Netflix, y se ha convertido en una de las grandes promesas de la interpretación.

Por A. Pagliacci

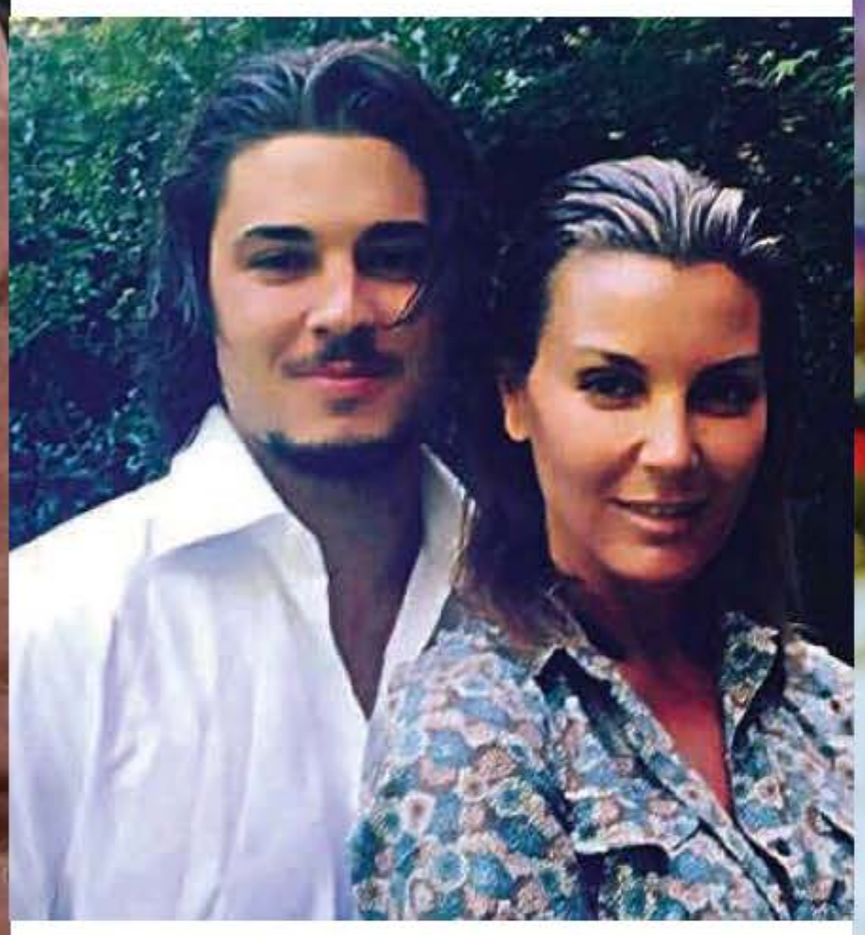


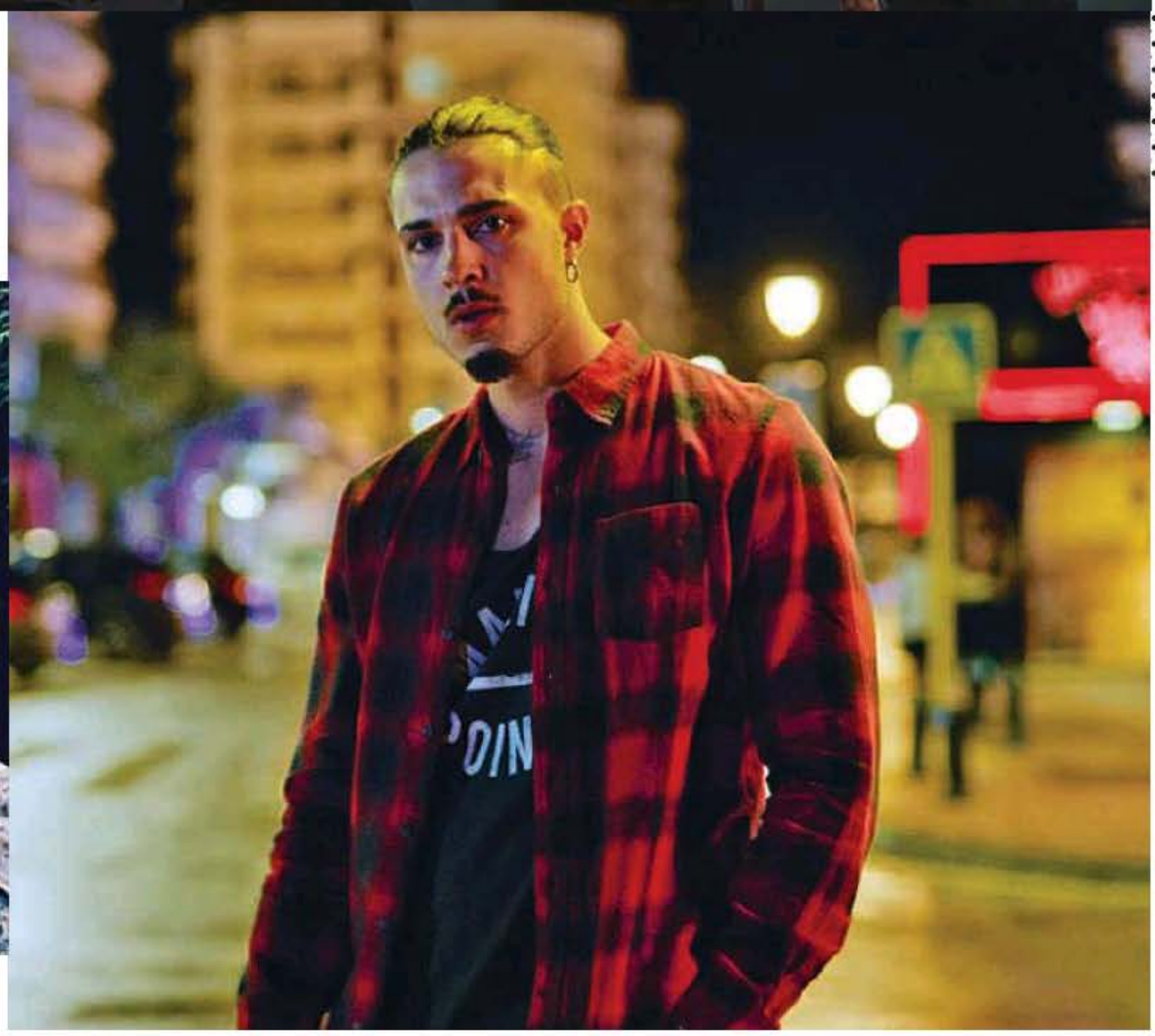
TOY BOY HA RESULTADO ser una de las series más seguidas durante esta cuarentena. Producida por Atresmedia, se ha convertido en pocos días en una de las ficciones más vistas de Netflix, y no solo en España, también en Estados Unidos, Brasil, Argentina o India. Entre sus anónimos protagonistas, salvo Cristina Castaño, un nombre ha comenzado a sonar con fuerza: el de Carlo Costanzia, el hijo mayor de Mar Flores y su primer marido, con el que comparte nombre.

A sus 26 años el joven ha dado el salto a la fama metiéndose en la piel de Jairo, un *stripper* mudo que busca cumplir su sueño de convertirse en bailarín. Aunque se trata de su primer trabajo como actor, parece que su futuro es más que prometedor. Lo que comenzó siendo un pasatiempos para Carlo parece que se ha convertido en su primera opción profesional. Estudió dos años de interpretación en Italia y más tarde en la escuela Juan



En 'Toy Boy' interpreta a un bailarín de 'striptease' que se quedó mudo tras un accidente.





Codina, en Madrid. De ahí a comenzar su carrera en la pequeña pantalla, para lo que se preparó a fondo. De hecho, entrenó duro para lucir un marcado físico y aprendió algunos pasos de baile que le sirvieron para estar a la altura de las complicadas coreografías que se pueden ver en la serie.

En este camino cuenta con el apoyo incondicional de su madre, musa de los 90 que, tal y como él mismo ha afirmado en varias entrevistas, se ha mostrado orgullosa de su éxito. Pero si hay algo que Carlo tiene claro es que trabajará duro para quitarse la etiqueta de 'hijo de' y labrarse su propio futuro. Personalidad no le falta, y ganas tampoco. De hecho, ya va recogiendo el fruto de su trabajo; bien a través de las redes sociales —con el aumento de sus seguidores— o con una posible segunda temporada de *Toy Boy*.

En el plano sentimental, su corazón está libre. De hecho, tal y como ha afirmado en una entrevista en a *El Español*, está viviendo este confinamiento en compañía de sus tres perros. Atrás quedó su relación con Mel Hidalgo, la bailarina con la que posó en la alfombra roja de LOS40 Music Awards. **«No es que nos estemos dando tiempo ni nada, simplemente que la relación ha quedado en una amistad y ya está. Cuando no pueden ser las cosas pues no son y ya está»**, ha declarado.

Centrado en su trabajo, Carlo tiene claro que su prioridad es continuar su carrera en el mundo de la interpretación. Y parece que va a por todas.❖

"CARLO QUIERE QUITARSE LA ETIQUETA DE 'HIJO DE' Y TRIUNFAR POR **MÉRITOS PROPIOS"**

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER



Por
David Saldaña

Cirugía Torácica.
Hospital Vithas Nisa
Pardo Aravaca.
Hospital Vithas
Nuestra Señora de
América.

ENFERMOS SIN CORONAVIRUS

En número de visitas a urgencias por motivos diferentes al coronavirus ha bajado, pero los hospitales siguen teniendo que atender a pacientes con otras dolencias que no pueden esperar. Tranquilos, están preparados para ello.

SE MANTIENEN QUIRÓFANOS PARA LAS **URGENCIAS.** SI TIENE UN PROBLEMA SE LE OPERARÁ

MILES DE PERSONAS con diferentes enfermedades, a lo largo y ancho de nuestra geografía, se han encontrado con la angustiosa situación de no saber qué hacer. Los hospitales tanto públicos como privados están colapsados, casi en su mayoría, por pacientes con coronavirus. Al ser lugares donde los pacientes afectados se concentran, da miedo acudir a una consulta, bien sea en un hospital o un centro de salud, por temor a contagiarse.

¿Qué hay de los pacientes que tenían programados tratamientos como cirugías, quimioterapia, radioterapia, etc.? Es difícil establecer una recomendación general ya que cada caso es individual. Si es uno de los pacientes afectados, lo más seguro es que ya se hayan puesto en contacto con usted desde cada uno de los servicios responsable.

En general las pruebas diagnósticas o tratamientos que se pueden demorar se están dejando para cuando pase la fase más aguda de la pandemia. Se hacen consultas telefónicas para las revisiones y, solo en casos excepcionales, es preciso acudir al hospital de manera presencial. Tenga en cuenta que los pacientes, con este tipo de enfermedades, son de particular riesgo en caso de que se vean afectados por la infección por coronavirus y el sitio donde mejor pueden estar es aislados en sus casas y lejos del contacto con otras personas o en un centro sanitario.

También se han creado circuitos especiales para aquellas situaciones que no pueden esperar. A los pacientes se les ve con todas las medidas de seguridad para que no se infecten, tanto ellos como el personal sanitario. Si tienen que realizarse alguna prueba se intenta que las hagan todas el mismo día de la consulta, para ahorrar visitas al hospital y generalmente acompañados por una sola persona.

QUIRÓFANOS DE URGENCIA

En los grandes hospitales se ha reducido en gran medida la actividad quirúrgica pero todavía se mantiene algún quirófano para los casos que no pueden demorarse o para las urgencias. También se reserva alguna cama de UCI para ese tipo de pacientes. No tenga miedo, si tiene una apendicitis se le operará.

Da la paradoja que las consultas en urgencias, diferentes a las relacionadas por la infección por coronavirus, se han visto reducidas. Siempre hemos puesto de manifiesto que los servicios de urgencias se ven sobrecargados por casos que no deberían acudir a ellas. Pues bien, ahora la gente ya no acude por cualquier circunstancia gratuita, por la cuenta que les tiene.

En cuanto a la atención primaria, la mayoría de casos que atienden están relacionados con la pandemia. Las consultas que pueden se hacen de manera telefónica. En los centros de salud, donde es posible, también se han establecido circuitos diferentes para los pacientes relacionados con la infección y los que no. En las visitas a los domicilios se mantiene todas las medidas de seguridad cuando están disponibles (guantes, mascarillas, batas, etc.). Cabe destacar la labor de los taxistas solidarios que, de manera desinteresada, si así se les solicita, trasladan al personal sanitario a los domicilios.

RECETAS MÁS DURADERAS

¿Qué pasa con las recetas de medicamentos en aquellas personas con tratamientos crónicos como insulina, antihipertensivos, etc? Para aquellos que tienen recetas normales o bien la receta electrónica, la caducidad se ha visto aumentada más allá del periodo habitual de manera automática, o bien se amplía por consulta telefónica. Lo mismo pasa con las recetas de MUFACE. En caso de no poder acudir a la farmacia, por algún impedimento, muchos colegios farmacéuticos han organizado un sistema de dispensación a domicilio, para que nadie se quede sin su medicación.

Cuídese, ya queda menos tiempo de confinamiento. Quédese en casa para protegerse a sí mismo y a los demás. Salga con mascarilla y guantes. No se descuide. Recuerde que muchas personas que le pueden contagiar no tienen ningún síntoma y no parece que puedan hacerlo. ❖

NO SE DESCUIDE AL SALIR. **USE GUANTES Y MASCARILLA** PARA PROTEGERSE







PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

MASCOTAS

Por Ángeles Villacastín



MACARENA GÓMEZ

La actriz, su marido, **Aldo Comas** y su hijo tienen la suerte de pasar la cuarentena en su finca de Barcelona junto a varios animales, entre los que se encuentran cerdos vietnamitas o alpacas.

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

Macarena Gómez nació en Córdoba, el 2 de febrero de 1978. Es hija de padres leoneses, médicos de profesión y ella estudió arte dramático en Londres. Acumula una dilatada experiencia profesional con diferentes registros en teatro, cine y televisión. Macarena es La Lola Trujillo en la serie *La que se avecina*, de Telecinco. En 2009 logró una candidatura al premio de la Unión de Actores como mejor actriz revelación por *Sexykiller, Morirás por ella, Las brujas de Zugarramurdi* (2013) y *Musarañas* (2014), ambas del cineasta Álex de la Iglesia. *El fotógrafo de Mauthausen de Mar Tarragona*, o *El crack Cero*, de José Luis Garci, son algunos de sus últimos trabajos.



Macarena Gómez junto a su avestruz, en su finca de L'Alt Empordà.

Macarena, se encuentra confinada como todos los españoles, en su finca de L'Alt Empordà. ¿Son familia numerosa?

Sí. Estamos mi marido Aldo, mi hijo Dante, los caballos, los emus, las gallinas, un cerdo vietnamita, las alpacas, los perros, gatos... Vivimos en Barcelona y aquí venimos los fines de semana, pero ahora estaremos hasta que termine la cuarentena. Hemos tenido la suerte de poder venir antes de que se decretara la alarma.

Parece un lugar idílico. ¿Cómo surgió la idea de tener 'una granja'?

La casa es pequeña, pero tenemos bastante terreno porque mi marido Aldo quería tener muchos animales. Ha sido su sueño y también el mío. Yo, de pequeña, tuve perros, tortugas, conejos...

Es difícil hablar de todos ellos. Empecemos por los más pequeños que han aumentado aún más la familia.

Tenemos dos perras adoptadas: Camila y Mía, que el pasado 14 de febrero tuvieron cinco cachorros, justo el Día de los enamorados. Fue muy bonito porque mi hijo vio cómo paría. Es una madre un poco pasota y soy yo la que me encargo de cuidar a los pequeños. Nos queremos quedar con dos, pero los va a elegir mi hijo Dante y el resto se los regalaremos a gente que los cuide bien.

¿Dante ha heredado su pasión por los animales?

Claro. Tiene cinco años y le encantan, es muy feliz. El cerdo se llama Patata y se lo ha puesto él. Cuando saluda a los caballos, les dice: cuánto te quiero, cuánto te quiero... Además, este mes es su cumpleaños y lo celebrará aquí, con los animales, porque sus amigos del cole no pueden venir.

¿Cómo son las relaciones entre las diferentes especies que tienen?

Tenemos que tener cuidado con las perras, no pueden estar las dos a la vez con el resto de los animales, aunque no hay peleas, incluso algunos comen juntos. Los caballos están en otro espacio y allí tienen su paja...

> MI HIJO CELEBRARÁ SU **CUMPLEAÑOS** ESTE MES, CON LOS ANIMALES

En momentos tan difíciles como los que vivimos, ¿ha tenido que posponer algún proyecto?

He dejado de grabar la serie y a mediados de mayo teníamos pensado el estreno de la película *Amor en polvo*, pero no sé qué pasará. De lo que sí me alegro es de haber-nos podido venir a tiempo al campo. Mis padres son médicos y mi hermana trabaja en La Paz y estaban muy preocupados por lo que pudiera pasar. Yo también estoy muy preocupada por ellos y por todos. Paso mucho miedo por si les ocurre algo.

Ante este parón, ¿cómo ocupa el tiempo alguien tan inquieta como usted?

No tengo tiempo para nada. Ejerzo de ama de casa y limpio las cacas de los perros. Mi hijo, al estar todo el día con los animales, se ensucia más... Lo que sí hago son puzzles, me han encantado de toda la vida. A mí todo esto me está costando mucho asumirlo, Aldo lo lleva mejor. La realidad ha superado a la ficción.

Aunque viven en el campo, ¿siguen alguna medida de precaución?

Yo voy a comprar a un pueblo que está cerca y me pongo mascarilla y guantes. Tenemos que seguir todas las medidas de precaución que nos están indicando: lavarnos mucho las manos, guardar las distancias... Cuando hablo con mi padre me dice: hija, te mando besos con mascarilla. Ahora tenemos que aprender a valorar mucho más lo que tenemos. ❖



ALPACAS

Las alpacas son versiones domesticadas de las vicuñas, unos rumiantes sudamericanos. Son animales muy sociales y curiosos que pueden convertirse en grandes animales de compañía. Comen vegetación.

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER





Arriba, Jennifer López. Junto a estas líneas, David Hasselhoff. A la izda., Ariadne Artiles.

Estos días de confinamiento muchos han aparcado los zapatos en el armario y se decantan por opciones más cómodas.

ADIÓS, ZAPATOS





*Zapatillas deportivas, **de Adidas**, 79,95 €.*



*Zapatillas de estar por casa, **de Hot Potatoes**, 29,95 €.*

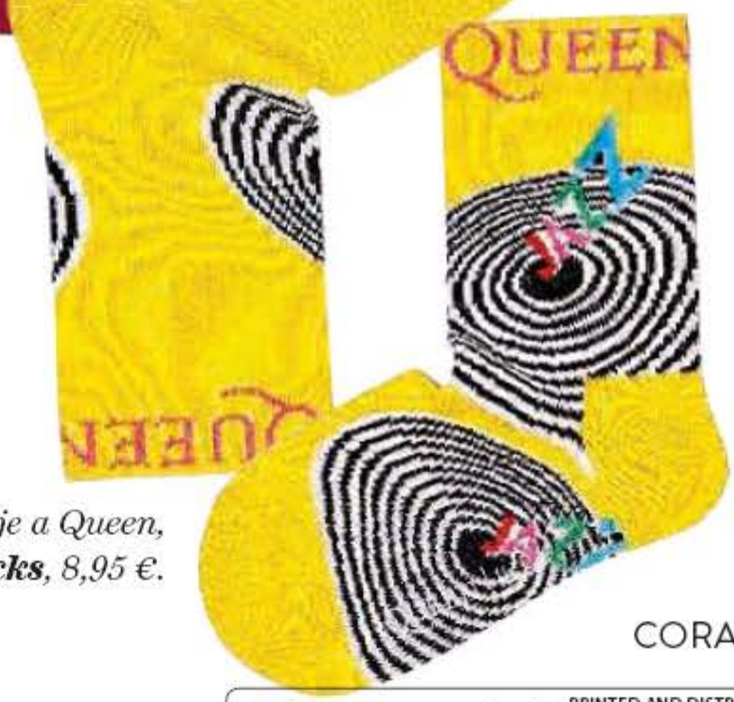


*Calcetines con mensaje, **de El Corte Inglés**, 9,90 €.*

*Zapatillas cerradas **de Mou**, 169 €.*



*Calcetines anti deslizantes **de Marie Claire**, 5,50 €.*



*Calcetines homenaje a Queen, **de Happy Socks**, 8,95 €.*

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

REPARA TU PIEL

Poros dilatados, textura rugosa... No importa cuáles sean las necesidades de tu piel, los tónicos exfoliantes son el mejor remedio.

LA EXFOLIACIÓN es el mejor remedio para ayudar a tu cutis con sus principales problemas, e incluso algún otro más derivado del enclaustramiento. Sin embargo, hacerlo con texturas granuladas, como exigen los exfoliantes físicos tradicionales quizá no sea buena idea. ¿Y si te dijéramos que existen productos que te ayudan a estar resplandeciente? Hablamos de tónicos exfoliantes químicos. Se presentan en muchas formulaciones, que contienen alfa-hidroxiácidos (AHA) o beta-hidroxiácidos (BHA) y a veces, ambos mezclados con otros ingredientes beneficiosos para la piel. Estos ácidos líquidos exfolian la piel, lo que ayuda a destapar los poros. Son más suaves y efectivos que los exfoliantes físicos, que hay que aplicar masajear y aclarar. Solo necesitan un disco de algodón humedecido con el producto para afinar la textura de la piel. En cuanto a la frecuencia de uso, dependerá de tu piel y del tipo de tónico que uses. Si es suave, podrás aplicarlo dos veces al día. Si está más concentrado, aplícalo una sola vez, y mejor de noche. Lo más conveniente es que comiences a usarlo de forma paulatina y luego aumentar la frecuencia. ❖



***1** Solución **de The Ordinary**, 8,70 €.*

***2** Exfoliante Suave Iluminadora **de Clarins**, 35,25 €.*

***3** Clearly Corrective Brightening Treatment Water **de Khiel´s,** 46 €.*

*4 Vitamin-C Juice Cleanser **de Pixi,** 20 €.*

***5** Tónico de ácido glicólico **de Mario Badescu**, 20,55 €.*

***6** Tónico Perfectly Clean d**e Estée Lauder**, 31 €.*

***7** Ready Steady Glow **de REN,** 29,45 €.*

***8** Spray Clarifying Toner **de Dr. Hauschka**, 23 €.*

***9** Powercleanser supertoner **de Glamglow,** 36,95 €.*

***10** Kombucha Exfoliante **de Youth To The People,** 33,95 €.*

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

LATIDOS

Por Alessandra Pagliacci

LA DESPENSA DE ALE

La venta de anchoas, patatas fritas, chocolate, aceitunas o cerveza casi se ha duplicado en estos días de confinamiento. Esta es una selección de algunos de los productos más exitosos de la cuarentena.

***Puré** de patatas instantáneo, de **Maggi**, 1,69 €.*

***Tortitas** de maíz Bio, de **Carrefour**, 1,09 €.*

***Maíz** dulce en conserva, de **Bonduelle**, 1,95€.*

***Hummus** con remolacha, de **Ygriega**, 1,85 €.*

***Aceitunas** verdes con sabor a anchoa, de **Día**, 1,65 €.*

***Cerveza** especial Manila de **San Miguel**, 1,29 €.*

***Helado de** chocolate belga, de **Häagen-Dazs,** 6,29 €.*

***Tableta** de Chocolate **Nestlé** con galletas **Dinosaurus**, 1 €.*

foroMarket.net

Preparado *para tortitas, de* **Maizena**, *1,85 €.*

Levadura *de panadería, de* **Maizena**, *1,55 €.*

Patatas *fritas con sabor limón y pimienta, de* **Hacendado**, *0,90 €.*

Salmorejo *fresco de* **Hacendado,** *2,96 €.*

Preparado *para pan sin gluten, de* **Schär**, *3,74 €.*

Tomate *frito de* **Orlando**, *1,25 €.*

Vino *blanco verdejo de* **Blume**, *6,99 €.*

Filetes *de anchoa del cantábrico, de* **De nuestra tierra**, *4,20 €.*

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER



BRUJAS

SANADORAS **CONVERTIDAS** EN DEMONIOS

SON SERES MÍSTICOS, llenos de poder y grandeza; pueden ser cuentos de hadas o terroríficas historias, y llevan con nosotros desde que la Humanidad fue nombrada. Una cosa está clara, representan uno de los mayores temores del ser humano: la irremediabilidad del poder femenino.

Las brujas han sido siempre percibidas como seres malignos, especialmente por el cristianismo europeo, y de este miedo surge la figura de una bruja fea, vieja y con una verruga en su nariz aguileña que vuela en su escoba y mezcla pociones removiendo su caldero. En la cultura occidental actual, esa figura se ha disipado y ahora puede representarse de diversas maneras: familias de brujas y brujos que viven como cualquier humano corriente que usan sus poderes para hacerse la vida más fácil, jóvenes estudiando en colegios de magia o adolescentes que descubren que tienen poderes mágicos y deben derrotar a un ser maligno superior. Todas ellas con finales felices. La verdadera historia de las brujas es mucho más oscura y con finales no tan felices... e incluso mortales.

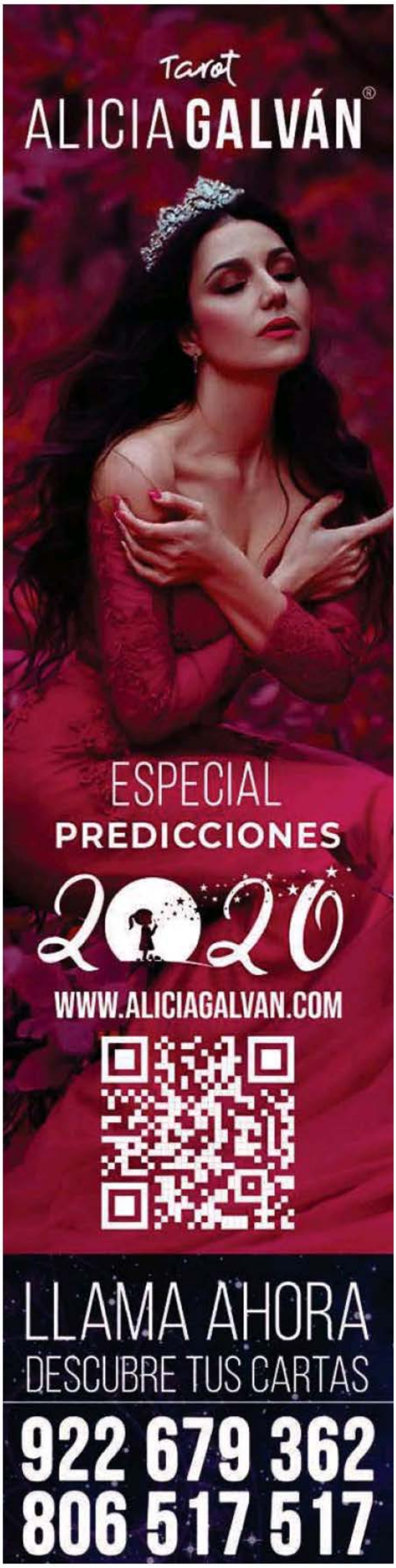
EL ORIGEN DE LAS BRUJAS

Las primeras brujas eran personas que practicaban brujería, que usaban hechizos mágicos y pedían ayuda a los

La historia de las brujas es mucho más oscura y con finales no tan felices... e incluso mortales.

Por LAURA MORENO ANDRÉS





PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER



espíritus para lograr un cambio. Se pensaba que la mayoría de las brujas eran mujeres paganas haciendo el trabajo del diablo. Sin embargo, muchas eran simplemente sanadoras naturales a las que llamaban mujeres sabias y cuya elección de profesión era mal entendida.

No está claro exactamente cuándo aparecieron las brujas en la escena histórica, pero los primeros registros de una bruja están en la Biblia, en el libro de Samuel, que se cree que se escribió entre 931 a. C. y 721 a. C., y cuenta la historia de cuándo el rey Saúl buscó a la famosa Bruja de Endor para convocar al espíritu del profeta Samuel, para ayudarlo a derrotar al ejército filisteo. La bruja despertó a Samuel y este profetizó la muerte de Saúl y sus hijos. Al día siguiente, según la Biblia, los hijos de Saúl murieron en la batalla, y este se quitó la vida.

«MALLEUS MALEFICARUM»

La histeria por el miedo hacia las brujas se apoderó de Europa a mediados de la década de 1400, cuando muchas brujas acusadas confesaron, a menudo bajo tortura, una variedad de comportamientos perversos. Un siglo después, la caza de brujas era el pan de cada día y la mayoría de las acusadas, siempre culpables, fueron quemadas en la hoguera o colgadas. Fueron especialmente atacadas aquellas que estaban solteras, viudas y otras mujeres al margen de la sociedad.

Entre los años 1500 y 1660, hasta 80,000 brujas sospechosas fueron ejecutadas en Europa, mujeres que se creía que estaban confabuladas con el Diablo y llenas de lujuria.

La publicación de "Malleus Maleficarum", escrita por dos respetados dominicanos alemanes en 1486, fue probablemente lo que provocó que el odio hacia las brujas se volviese viral. El libro, traducido como "El martillo de las brujas", era esencialmente una guía sobre cómo identificar, cazar e interrogar a las brujas.

"Malleus Maleficarum" calificó a la brujería como herejía, y rápidamente se convirtió en la autoridad de los protestantes y católicos que intentaban expulsar a las brujas que vivían entre ellos. Durante más de 100 años, el libro vendió más copias de cualquier otro libro en Europa, sin contar la Biblia.

LOS JUICIOS DE SALEM

A medida que la histeria de las brujas disminuía en Europa, crecía en el Nuevo Mundo, que se tambaleaba por las guerras entre franceses y británicos, una epidemia de viruela y el temor constante de los ataques de las tribus nativas vecinas. El ambiente



TAROTISTA | VIDENTE
Dana Paz
Si necesitas ayuda busca mi mano amiga
91 837 23 21
VISA
806 499 625
Pregunta por Dana, atiendo personalmente


coste máximo por minuto: red fija 1,21€ [illegible] (iva incluido)

CONSULTA CON
PEDRO GUTIERREZ
24 HORAS

LOS MEJORES VIDENTES DE ESPAÑA, CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA, RECONOCIDOS POR SUS APARICIONES EN CADENAS DE TELEVISIÓN Y EN DIVERSAS EMISORAS DE RADIO
Colaborador de Televisión
VISA OFERTA INSUPERABLE 30 Min. X 15 €
912 271 770
PRECIOS ANTICRISIS 806 430 855
NORMATIVA PRECIO FIJO 1,21 € MIN. Y POR MÓVIL 1,57 € MIN. IVA INCLUIDO.
APD. CORREOS 332 (FUENLABRADA - MADRID 28945) - MAYORES DE 18 AÑOS.



estaba tenso y era ideal para comenzar a buscar chivos expiatorios, que encontraron en las brujas. Probablemente los juicios de brujas más conocidos tuvieron lugar en Salem, Massachusetts, en 1692.

Los juicios de Salem comenzaron cuando Elizabeth Parris, de 9 años, y Abigail Williams, de 11 años, comenzaron a sufrir ataques, contorsiones corporales y gritos incontrolables (hoy en día, se cree que fueron envenenadas por un hongo que causó espasmos y delirios). A medida que más mujeres jóvenes comenzaron a mostrar síntomas, se produjo una histeria masiva y tres mujeres fueron acusadas de brujería: Sarah Good, Sarah Osborn y Tituba, una mujer esclavizada propiedad del padre de Parris. Tituba confesó ser una bruja y comenzó a acusar a otros de usar magia negra. El 10 de junio, Bridget Bishop se convirtió en la primera persona acusada de brujería asesinada durante los juicios de brujas de Salem cuando fue ahorcada en la horca de Salem. Alrededor de 150 personas fueron acusadas y 18 fueron ejecutadas. Las mujeres no eran las únicas víctimas de los juicios de brujas de Salem; seis hombres también fueron condenados y ejecutados.

Sin embargo, Massachusetts no fue la primera de las 13 colonias en obsesionarse con las brujas. En Windsor, Connecticut, en 1647, Alse Young fue la primera persona en Estados Unidos ejecutada por brujería. Antes de que se llevara a cabo el juicio final de brujas de Connecticut en 1697, cuarenta y seis personas fueron acusadas de brujería en ese estado y 11 fueron ejecutadas por el crimen.

En Virginia, sin embargo, en 1655, se aprobó una ley que tipificaba como delito acusar falsamente a alguien de brujería. Aun así, la brujería era una preocupación y tuvieron lugar en Virginia alrededor de dos docenas de juicios por brujas (en su mayoría de mujeres) entre 1626 y 1730. Esta vez, ninguna de las acusadas fue ejecutada.

LIBRO DE SOMBRAS

Las brujas modernas del mundo occidental todavía luchan por sacudir su estereotipo histórico. La mayoría practica Wicca, una religión oficial en los Estados Unidos y Canadá.

Los wiccanos evitan el mal y la apariencia del mal a toda costa. Su lema es "no dañar a nadie", y se esfuerzan por vivir una vida pacífica, tolerante y equilibrada en sintonía con la naturaleza y la humanidad.

Muchas brujas modernas todavía realizan brujería, pero rara vez hay algo siniestro al respecto. Sus hechizos y encantamientos a menudo se derivan de su Libro de las Sombras, una colección de sabiduría y brujería del siglo XX. Actualmente, es más probable que una poción sea un remedio herbal para la gripe que un hechizo para dañar a alguien. Los hechizos de brujería de hoy en día se usan generalmente para evitar que alguien haga el mal o se dañe a sí mismo.



FOTOGRAMA



Las flechas indican el nombre y el apellido de la presentadora y comediante de la fotografía.

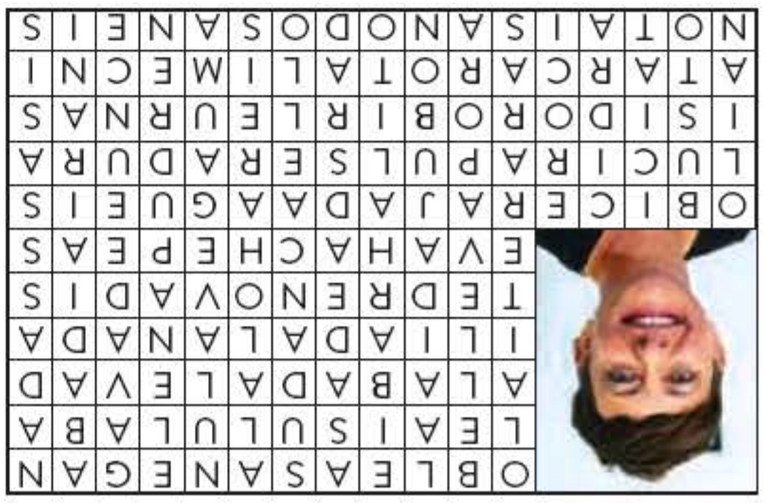
HORIZONTALES:

1: Hoja muy delgada de masa de harina y agua, pl. **7:** Inundan. **13:** Paséis la vista por un texto escrito. **14:** Aullaba, daba aullidos. **15:** Elogiada, halagada. **17:** Levantad las anclas. **19:** Poema épico atribuido a Homero. **21:** Lanuginosa. **22:** ... Danson, actor norteamericano. **24:** Dejad como nuevo. **27:** Matrícula de Islandia. **31:** Coloq., borracheras. **32:** Obstáculo, impedimento. **37:** Cortada en rajas. **39:** Rebajéis con agua. **41:** Resplandecerá, brillará. **42:** Aro de adorno que se lleva en la muñeca. **44:** Que tiene dureza, fem. **47:** San ... de Sevilla, autor de las Etimologías. **48:** Coloq., hurte. **50:** Cajas donde se depositan los votos. **51:** Amarrar, poner ataduras. **53:** Coloq., desvergonzado. **54:** Pula con la lima. **55:** Centro Nal. Inteligencia. **56:** Os percatáis. **57:** Electrodo al que se dirigen los iones negativos. **58:** Curéis.

VERTICALES:

1: Fenómeno atmosférico que produce variación repentina de la temperatura. **2:** Inventor del teléfono. **3:** Forma de pronombre, fem. **4:** Población de la provincia de Guipúzcoa. **5:** Preparad un alimento cocinándolo en el horno. **6:** Pref., sur. **7:** Afectado de alalia. **8:** Sin valor ni efecto, fem. **9:** ... Benarroch, diseñadora. **10:** Símbolo químico del galio. **11:** Monasterio regido por un abad. **12:** El no ser, lo que no existe. **16:** Título de una ópera de Verdi. **18:** Atraviese un río a pie o a caballo. **19:** Repitieras, reiteraras. **20:** Parte posterior y superior de las caballerías. **23:** Vaporiza, convierte en vapor. **25:** European Aeronautic Defence and Space Company. **26:** Huerta junto a un río. **28:** Su seguro servidor. **29:** Vapor que arroja cualquier cosa. **30:** Realizaréis. **31:** Descomponen, corrompen. **32:** Percibían los olores. **33:** Parte superior del cuerpo humano. **34:** Instituto de Cooperación Iberoamericana. **35:** Fruto del cidro, parecido al limón. **36:** Formó eras. **38:** Especie de chaleco antiguo. **40:** De Irán. **43:** Pronombre neutro de tercera persona. **45:** Pone al yugo bueyes, mulas u otras bestias. **46:** Patria de San Francisco. **49:** Unidad de dosis absorbida de radiación ionizante. **50:** Udad. de masa atómica. **52:** Símbolo químico del ástato. **53:** En la numeración romana, ciento uno.

SOLUCIONES



FOTOGRAMA

©Zugarto Ediciones www.zugarto.com

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

Aún hay divas,

a otras se las comerá el virus

Byneon Neon 14-7

Por Pilar Vidal











Hace tres semanas ni en sus peores sueños hubieran imaginado las famosas o las que se hacen llamar 'influencers' que se verían limpiando sus casas (aunque no hagan vídeos lo hacen), se matarían a hacer gimnasia para no engordar ni un gramo utilizando botes de conservas y palos de escoba, y que tendrían entrenador 'pirata', porque se enganchan a las clases 'on line', que las más pudientes por solidaridad comparten con sus entrenadores personales. Lo disfrazan de quedada o 'challenge', pero es por aparentar. Las que eran ricas de verdad, lo siguen siendo. Tengo amigas que cuando hacemos 'Face Time' parece que estoy viendo un capítulo de 'Dinastía'. Una confinada en sus tierras a las afueras de Madrid comiendo sano y paseando a sus perros. Me chiflan sus llamadas porque son creativas, ella se ríe de cómo sacudo el polvo con fuerza mientras ella me habla de reinventarse y de lo mucho que se lava las manos. Otra me conecta desde Punta Cana después de hacerse unos largos en su maravillosa piscina y pulsa el botón para que el servicio le traiga una cerveza. En el sur tengo una que, por primera vez en su vida, ha limpiado para matar el aburrimiento, pero se resiste a planchar y lo lleva todo al tinte. Paula Echevarría hace hasta barbacoa los domingos. Tiene el casoplón recién estrenado y lo luce en las redes para deprimir al resto de los mortales. Carmen Lomana mata el aburrimiento mostrando su lencería como si fuera una geisha o sus carísimas vajillas que pone para desayunar solo un zumo y un yogur. Con todos los saraos cancelados teme que el personaje se extinga, pero está más en auge confinada. Aún hay divas, aunque hayamos perdido a Lucía Bosé. No quiero ni imaginar a Isabel Preysler, Miranda, Bordiú, Pilar Rubio... confinadas en sus mansiones con el servicio, porque ellas les pagan bien y no salieron huyendo como el de otras. Luego están las que van de lo que no son. A esas les ha pillado la crisis, por eso se han vuelto locas a cocinar y a compartir las recetas con los seguidores. Parece un casting 'on line' para la próxima edición de 'MasterChef Celebrity'. Siento chafarlas el sueño, pero hace tiempo que se cerró. Ahora no reciben regalos por la crisis, y tampoco pueden pedir vestidos prestados. Por eso salen con camisetas básicas y mallas como las que compramos el resto en Primark. Ni que decir de los pelos, acostumbradas a ir a peluquerías por la patilla ahora la raíz se las come y solo se hacen coletas. Algunas atrevidas hasta se lo han cortado. Conozco divas a las que el peluquero ha ido a casa estos días. Pero cobra el doble, claro. Decían que el coronavirus no entiende de clases, pero sí lo hace. Y aunque algunas lo intentan disfrazar con bizcochos y posturas de yoga, están de los nervios porque las guerras las hacen los ricos y son los que siempre las ganan. El resto saldrán con menos fantasía que antes y con la tarea de buscar otra profesión que no sea de la de famosa a secas.

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

SI TE GUSTA CÓDIGO

no te pierdas

CODIGOUNICO.COM

MODA . MOTOR . TECH . PERSONAJES . LIFESTYLE . PLACERES . GOURMET . ESTILO

¡Síguenos cada día!

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER

ELEGIDO PRODUCTO DEL AÑO

2020

10.000 CONSUMIDORES* PREMIAN LA INNOVACIÓN

Bonne Maman®

- INTENSE -



Las confituras Bonne Maman Intense tienen un 30% menos de azúcar, más fruta y conservan su delicioso sabor.

El sabor tradicional de Bonne Maman para que disfruten los que más se cuidan.

Visítanos y descubre dónde encontrar Bonne Maman Intense

www.bonnemaman.es

@BonneMamanES *@bonnemaman_es*

Encuesta a 10.270 individuos del panel de Netquest+ test de producto a 100 personas a través de Kuvut en octubre de 2019.

PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER